

**Oferta Formativa :
Cursos, Ciclos, Talleres y
Conferencias**



Alicia M. Gallán Elfau
www.aliciagallanelfau.com
aliciaelfa@gmail.com
647 66 34 04

HISTORIA DE LAS MUJERES



- **ENFOQUE COLECTIVO**

Curso: El Legado de las mujeres en la Historia

Formatos: Conferencia Resumen, Conferencias temáticas. Ciclos de 3 y 5 sesiones y Curso de 20 horas.

Temario: Evolución humana en el cuerpo de las mujeres. Contribuciones femeninas en el Paleolítico Ciudades pacíficas neolíticas. La matrística. Contribuciones postpatriarcales colectivas:: Las Beguinas. Las mujeres Igbo. Movimiento Chipko . Movimiento obrero femenino. Movimiento por los derechos de las mujeres.....entre otras.

- **ENFOQUE INDIVIDUAL**

Curso: 8 MUJERES.

Formatos: Conferencias temáticas (Carmen de Burgos, Egeria, Emilia Pardo Bazán.....) y curso con un máximo de 8 sesiones.

Temario: Conocer la historia silenciada de las mujeres implica varios enfoques para alcanzar a comprender todos los matices de la experiencia femenina.

Se ofrecen biografías de mujeres destacadas en ámbitos considerados masculinos, tradicionalmente. El foco se pone en sus logros, los obstáculos que debieron salvar, mujeres en las que se inspiraron y la influencia del contexto histórico en sus vidas.

Mujeres científicas, artistas, viajeras, líderes, intelectuales, inventoras....

el legado de las mujeres



CONCEPTOS FUNDAMENTALES SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO



En este apartado incluyo varias formaciones que tienen como eje prioritario el conocimiento de términos y conceptos utilizados frecuentemente, sobre la igualdad entre hombres y mujeres y que son imprescindibles para actuar a favor de dicha igualdad.

Son cursos que pueden ampliarse para profundizar en cada tema.

Curso: Fundamentos de la igualdad entre hombres y mujeres.

Duración: 6 h

Temario: Sistema sexo-género. El patriarcado. Los estereotipos. La violencia machista. Leyes y normativas. El feminismo.

Curso: ¿Qué es el patriarcado?

Duración: 6 horas

Temario: Concepto. Desarrollo histórico. Detectar su interiorización. Efectos en lo colectivo y lo personal. Cómo desactivar sus efectos.

Curso: Sensibilización y detección de la violencia machista

Duración: 4 horas

Temario: Definición de violencia machista. Quien la ejerce. Dónde se ejerce. Cómo se identifica. Violencias sutiles. Cómo reaccionar. Legislación y recursos públicos.

Curso: "Protocolo de prevención ante el acoso sexual o por razón de sexo"

Duración: 16 horas.

Temario: Conceptos fundamentales y ejemplos. Marco normativo. Acoso sexual o por razón de sexo como violencia machista. Cómo elaborar protocolo de prevención



Curso: "Comunicación sexista y estrategias para cambiar"

Duración: 6 h

Temario: Taller para detectar elementos sexistas en la comunicación escrita y visual y para aprender estrategias que ayuden a comunicarse de forma igualitaria.

Curso: "¿Cómo introducir la perspectiva de género en los proyectos sociales?"

Duración: 12 horas

Temario: Sistema sexo-género. Qué es la perspectiva de género. Qué herramientas son necesarias para introducirla en proyectos. Ejemplos y prácticas.

***** Estos cursos son los más habituales, pero si necesitas tratar otros temas que no se reflejan aquí, escíbeme y lo comentamos. *****



TALLER "AUTORIDAD FEMENINA"

Es una actividad ideada y elaborada para poner de relieve el valor y la complejidad de los cuidados. Se revisa el tema desde la objetividad y neutralidad para adjudicarle el valor y el prestigio que le corresponde.

El linaje femenino ha sido el principal proveedor de cuidados desde los inicios de la especie y , sin embargo, no se reconoce la maestría de las mujeres ni se recibe ningún prestigio ni autoridad moral, económica o cultural.

Es necesario recuperar la conciencia del valor del cuidado y de la maestría de las mujeres, en especial de las Abuelas.

**Formatos:**

Taller de 6 horas y Curso de 20 horas.

Temario: Historia del linaje de cuidadoras. ¿Qué es cuidar? Estereotipos sobre el valor del cuidado y de las cuidadoras. Recopilar información objetiva sobre labores de cuidado para establecer su valor real en cuanto a: Conocimientos. Tiempo de aprendizaje. Beneficios. Imprescindibilidad. Tiempo de práctica. Reconocer conocimientos necesarios para cuidar. Estrategias para restaurar el valor de los cuidados y la autoridad de las cuidadoras.

Metodología: Se combina el método de taller, con dinámicas, trabajos en grupo, reflexiones... con el método de conferencia cuando es necesario transmitir conocimientos.



Estoy a vuestra disposición para cualquier consulta, duda o propuesta.

Alicia M. Gallán Elfau
www.aliciagallanelfau.com
aliciaelfa@gmail.com
647 66 34 04